

๓๙.การดำเนินการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

สำเนาถูกต้อง


นายกรินทร์ มังคลา
เจ้าพนักงานสาธารณสุข
ระดับชำนาญงาน

สำเนาคู่ฉบับ



สำเนาถูกต้อง

นายพรินทร์ มังคลา
เจ้าพนักงานสาธารณสุข
ระดับชำนาญงาน

คำสั่ง องค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน
ที่ ๓๑๔/๒๕๖๕

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
องค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล ในฐานะคณะกรรมการอำนวยการโครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ร่วมกับกระทรวงมหาดไทย ได้ดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด เพื่อขับเคลื่อนและบูรณาการการทำงานร่วมกันในระบบส่งเสริมสุขภาพและดูแลรักษาหญิงตั้งครรภ์เพื่อลดอัตราคลอดก่อนกำหนดของประเทศ

เพื่อให้การขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดบรรลุผลสัมฤทธิ์อย่างเป็นรูปธรรม จึงแต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด องค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน โดยมีองค์ประกอบและอำนาจหน้าที่ ดังนี้

๑. คณะกรรมการอำนวยการ

องค์ประกอบ

(๑) นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน	ประธานกรรมการ
(๒) รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน	รองประธานกรรมการ
(๓) นายนิยม มิ่งภูเขียว (สมาชิกสภาท้องถิ่นคัดเลือก ๑ คน)	กรรมการ
(๔) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลกวางโจน	กรรมการ
(๕) กำนันตำบลกวางโจน	กรรมการ
(๖) ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน	กรรมการ
(๗) อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)	กรรมการ
(๘) ผู้แทนเครือข่ายภาครัฐ ภาควิชาการ ภาคศาสนา ภาคประชาชน	กรรมการ
(๙) ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน	เลขานุการ
(๑๐) รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน	ผู้ช่วยเลขานุการ
(๑๑) เจ้าพนักงานสาธารณสุข	ผู้ช่วยเลขานุการ

อำนาจหน้าที่

- (๑) กำหนดแนวทางและเป้าหมายการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ระดับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- (๒) ขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดขององค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน ให้เป็นไปตามแนวทางและเป้าหมายที่คณะกรรมการ

ตรวจ
กมลศักดิ์
พิมพ์

อำนวยการโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดของ
กระทรวงมหาดไทย

- (๓) ประสานงาน บูรณาการและระดมทรัพยากรจากภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐ ภาควิชาการ
ภาคศาสนา ภาคประชาชน ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม และภาคสื่อสารมวลชน เพื่อให้
เกิดการขับเคลื่อนตามแผนงาน เป้าหมาย ทิศทาง และยุทธศาสตร์ในการส่งเสริมสุขภาพ
มารดาและทารกในครรภ์ เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
- (๔) เสนอแนะและให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการดำเนินงานตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก
เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
- (๕) แต่งตั้งคณะกรรมการหรือคณะทำงาน เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการสร้างเสริม
สุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

๒. คณะกรรมการติดตามประเมินผล

องค์ประกอบ

- (๑) ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวางใจ ประธานกรรมการ
- (๒) ผู้แทนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลวางใจ กรรมการ
- (๓) หัวหน้าฝ่ายบริการปฐมภูมิและองค์กรร่วมโรงพยาบาลภูเขียวเฉลิมพระเกียรติ กรรมการ
- (๔) หัวหน้าสำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลวางใจ เลขานุการ
- (๕) เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงานสาธารณสุข ผู้ช่วยเลขานุการ

อำนาจหน้าที่

- (๑) ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะ
คลอดก่อนกำหนดขององค์การบริหารส่วนตำบลวางใจ
- (๒) รายงานผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการอำนวยการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริม
สุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
- (๓) ปฏิบัติหน้าที่อื่นตามที่คณะกรรมการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลด
ภาวะคลอดก่อนกำหนดมอบหมาย

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๓๑ เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๕

(นางพมใจ ประทุมคำ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวางใจ

ที่ ขย ๗๑๔๐๔/ว ๖๐๖



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
องค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน
อำเภอภูเขียว จังหวัดชัยภูมิ

๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมการฝึกอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อคลอดก่อนกำหนด จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗ ให้กับหญิงตั้งครรภ์และภาคีเครือข่ายในเขตตำบลกวางโจน เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดนั้น

เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และบรรลุวัตถุประสงค์ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน จึงขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมรับการอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อป้องกันการคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ในวันศุกร์ที่ ๑๖ เดือนสิงหาคม ๒๕๖๗ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกวางโจน และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีเช่นเคย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

๒

(นางพุมใจ ประทุมคำ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

โทร. ๐-๔๔๐๔-๖๐๓๑-๒

"กำเนิดแม่ป้าชี สดุดีพญาแลผู้กล้า ปรางค์กู่เป็นสง่า ลำคำพระธาตุชัยภูมิ
สมบูรณ์ป่าเขาสรรพสัตว์ เด่นชัดสายผ้าไหม ดอกกระเจียวงามลือไกล อารยธรรมไทยทวารวดี"

กำหนดการ
โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๗

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกวางโจน ต.กวางโจน อ.ภูเขียว จ. ชัยภูมิ

.....

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมการอบรม
เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรม โดย นางพุมใจ ประทุมคำ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน
เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	รับฟังการบรรยายการคลอดก่อนกำหนด โดย นางเพ็ญประภา ปัญญาอึ้ง
เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	รับฟังการบรรยายการตั้งครรภ์และการฝากครรภ์คุณภาพ
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	รับฟังการบรรยายแนวทางการคัดกรองภาวะเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด
เวลา ๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	รับฟังการบรรยายแนวทางการดูแลป้องกันการคลอดก่อนกำหนด
เวลา ๑๖.๑๕ น.	สอบถาม ตอบข้อซักถาม
เวลา ๑๖.๓๐ น.	ปิดการอบรม

โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

ประจําปีงบประมาณ พ.ศ.2567

องค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน อำเภอภูเขียว จังหวัดชัยภูมิ

วันที่ 16 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567

[illegible]

โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๑. หลักการและเหตุผล

การตั้งครรภ์เป็นระยะพัฒนาการเริ่มต้นที่สำคัญของครอบครัว การตั้งครรภ์ทำให้ร่างกายมีการปรับตัวอย่างมากกับการเปลี่ยนแปลงของระบบต่างๆของร่างกายที่เจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว ร่างกายจะมีการเปลี่ยนแปลงอย่างสลับซับซ้อนสัมพันธ์กับปัจจัยต่างๆ เช่น สภาพแวดล้อม เพื่อเตรียมให้เหมาะสมกับการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์และเตรียมความพร้อมสำหรับการคลอด นอกจากนี้หญิงตั้งครรภ์ยังต้องปรับตัวกับการเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคมและที่สำคัญครอบครัวต้องมีส่วนร่วมในการปรับตัวและการดูแลหญิงตั้งครรภ์ในขณะตั้งครรภ์ ซึ่งมีเป้าหมายสำคัญคือ ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย โดยที่กลวิธีที่จะบรรลุเป้าหมายนั้นได้แก่ การให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์และครอบครัวเกี่ยวกับการดูแลขณะตั้งครรภ์ ขณะเจ็บครรภ์คลอดและหลังคลอด การฝากครรภ์ การบริโภค การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค การออกกำลังกายและการพักผ่อนเพื่อผ่อนคลาย

เพื่อขับเคลื่อนบูรณาการการทำงานและภาคีเครือข่ายในพื้นที่ได้แก่ ผู้นำชุมชน อสม. เพื่อให้บรรลุผลสัมฤทธิ์อย่างเป็นรูปธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน จึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดเพื่อให้ประชาชนเกิดความตระหนักถึงอันตรายของภาวะคลอดก่อนกำหนดและตัดสินใจไปพบแพทย์โดยเร็ว ส่งผลให้สามารถรักษาภาวะคลอดก่อนกำหนดได้อย่างรวดเร็วต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการค้นหาหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนดให้ได้รับการวางแผนการดูแลรายบุคคลด้วยกิจการทางการแพทย์ การให้ความรู้และการติดตามอย่างต่อเนื่อง
๒. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ทราบถึงความอันตรายของการคลอดก่อนกำหนด
๓. เพื่อให้หญิงมีครรภ์สามารถดูแลตัวเองได้ในขณะตั้งครรภ์
๔. เพื่อลดอัตราการคลอดก่อนกำหนด
๕. เพื่อให้ภาคีเครือข่ายในตำบลสามารถนำไปเป็นแนวทางปฏิบัติงานต่อไป

๓. วิธีดำเนินการ

๑. แต่งตั้งคณะทำงานสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก
๒. สำรวจและจัดทำฐาน ข้อมูลทะเบียนตั้งครรภ์และฐานข้อมูลการช่วยเหลือและส่งเสริมหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่ทั้ง ๒ รพ.สต.
๓. รณรงค์ประชาสัมพันธ์สร้างความรู้และตระหนักถึงอันตรายของการคลอดก่อนกำหนด
๔. จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโทษของการคลอดก่อนกำหนด
๕. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

๔. กลุ่มเป้าหมาย

-กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด ภาคีเครือข่ายในพื้นที่ตำบลกวางโจน จำนวน ๓๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

-เดือน มกราคม ถึง กันยายน ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินการ

-พื้นที่ตำบลกวางโจน อำเภอภูเขียว จังหวัดชัยภูมิ

๗.งบประมาณ

ข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗ แผนงานสาธารณสุข งานบริการสาธารณสุข และงานสาธารณสุขอื่น งบดำเนินงาน หมวด ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะ รายจ่าย งบรายจ่ายอื่น โครงการเสริมสร้างสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอตก่อนกำหนด หน้า ๗๒ ตั้งไว้ ๑๐,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

๑. ค่าป้ายโครงการ	เป็นเงิน	จำนวน	๗๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารจำนวน ๓๐ คนๆละ ๗๕ บาท	เป็นเงิน	จำนวน	๒,๒๕๐ บาท
๓. ค่าอาหารว่างจำนวน ๓๐ คนๆละ ๕๐ บาท (๒ มื้อ)	เป็นเงิน	จำนวน	๑,๕๐๐ บาท
๔. ค่าวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	จำนวน	๓,๖๐๐ บาท
๕. ปากกา จำนวน ๓๐ ด้ามๆละ ๑๐ บาท	เป็นเงิน	จำนวน	๓๐๐ บาท
๖. คู่มือปฏิบัติตามโครงการเสริมสร้างสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอตกพร้อมเข้าเล่ม จำนวน ๓๐ เล่มๆละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน	จำนวน	๑,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๙,๘๕๐ บาท (เก้าพันแปดร้อยห้าสิบบาท)

๘.หน่วยงานรับผิดชอบ

-กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. หญิงตั้งครรภ์และสามี มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลตนเองในขณะตั้งครรภ์ได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพและเกิดความผูกพันในครอบครัวมากขึ้น
๒. หญิงตั้งครรภ์และทารกมีความปลอดภัย

ผู้เขียนโครงการ
(นายศรณรินทร์ มังคลา)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ผู้เสนอโครงการ.....
(นางสาวกรรณิการ์ ดิเรกโชค)
รองปลัด อบต. รักษาการแทน
ผอ.กองสาธารณสุข

ผู้เห็นชอบโครงการ.....
(นายชลอ บุญเที่ยง)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน

ผู้อนุมัติโครงการ.....
(นางพูนใจ ประทุมคำ)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน

รูปภาพวิทยากรอบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ประจำปี
งบประมาณ ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุม อบต.กวางโจน ชั้น ๒



โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอติดก่อนกำหนด

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ 2567

วันที่ 14 สิงหาคม 2567

องค์การบริหารส่วนตำบลกวางโง





มีการเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างความรู้และความตระหนัก เรื่อง อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด สัญญาณเตือนที่ควรไปโรงพยาบาล และการฝากครรภ์ภายใน 12 สัปดาห์ เมื่อรู้ว่าจะตั้งครรภ์ ให้กับประชาชนทั่วไป

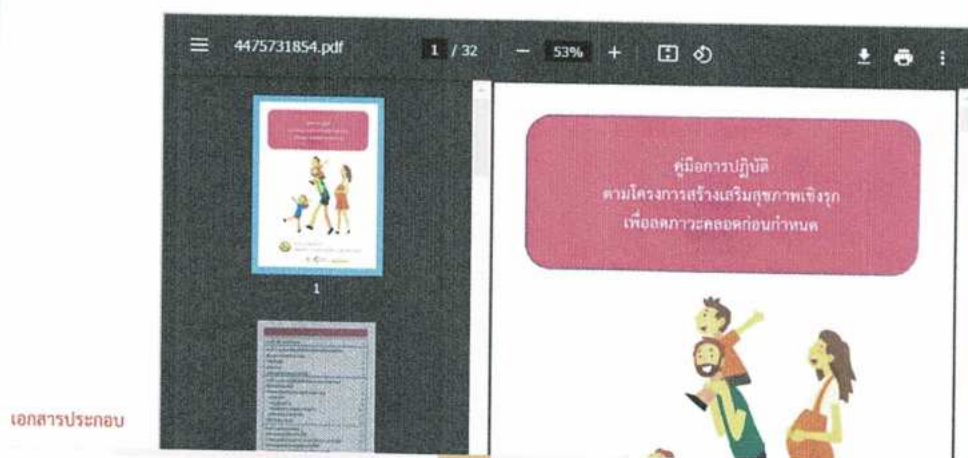
งานส่งเสริมสุขภาพและสาธารณสุข

ข้อมูลทั้งหมด 10 รายการ

ลำดับที่	หัวข้อข่าว	ไฟล์	วันที่ลงข่าว	ผู้อ่าน
1	การแต่งตั้งคณะกรรมการสุขภาพระดับพื้นที่(กสพ.)		[3 มี.ย. 2567]	3
2	การดำเนินการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบตามกฎหมายว่าด้วยการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ		[31 พ.ค. 2567]	3
3	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพป้องกันและควบคุมโรคต่างๆรวมถึงการเตรียมความพร้อมการรับมือโรคติดต่ออุบัติใหม่ให้แก่ประชาชน		[29 มี.ค. 2567]	5
4	โครงการกิจกรรมที่ดำเนินการเพื่อให้ความรู้แก่ประชาชนในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค		[29 มี.ค. 2567]	6
5	การดำเนินการขับเคลื่อนโครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ		[27 ก.พ. 2567]	3
6	การส่งเสริมบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace)		[15 พ.ย. 2566]	6
7	ประชาสัมพันธ์ ตามโครงการเสริมสร้างสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด		[4 พ.ค. 2566]	31
8	คู่มือการปฏิบัติตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด		[3 เม.ย. 2566]	31

คู่มือการปฏิบัติตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

รายละเอียดข่าว



เอกสารประกอบ



ความสำคัญ



การคลอดก่อนกำหนดเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญ เพราะเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตและความพิการระยะยาวของการที่พบบ่อย การที่มีน้ำหนักน้อย อวัยวะต่างๆยังไม่สามารถทำงานเองได้อย่างสมบูรณ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งระบบการหายใจ ทำให้ต้องรักษาเป็นระยะเวลานาน ใช้น้ำหนัก มีค่าใช้จ่ายสูง น้ำหนักน้อยยังต้องดูแลมาก



ปกติสตรีตั้งครรภ์ จะมีอายุครรภ์ประมาณ 38-40 สัปดาห์ การคลอดก่อนกำหนด หมายถึง มีการคลอดทารกออกมาก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์เต็ม โดยนับเริ่มต้นจากวันแรกของการมีประจำเดือนครั้งสุดท้ายก่อนตั้งครรภ์เป็นวันที่ 1 (สำหรับคนที่ไม่มีประจำเดือนสม่ำเสมอทุก 28 วัน)



การที่คลอดก่อนกำหนดจะมีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ น้ำหนักทารกปกติ ที่คลอดอายุครรภ์ 38 - 40 สัปดาห์ จะอยู่ที่ประมาณ 2,500 - 3,000 กรัม ถ้าคลอดก่อน 37 สัปดาห์ มักมีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม เรียกว่า "ทารกน้ำหนักน้อย" ถ้าคลอดก่อน 30 - 32 สัปดาห์น้ำหนักเฉลี่ยน้อยกว่า 1,500 กรัม เรียกว่า "ทารกน้ำหนักน้อยมาก"

สาเหตุการคลอดก่อนกำหนด





โครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร
Thai Maternal and Child Health Network under the Patronage HRH Crown Prince Maha Vajiralongkorn

ร่วมกัน...ป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

ระยะการตั้งครรภ์ที่สิ้นสุดก่อน 37 สัปดาห์ หรือที่เรียกว่า "คลอดก่อนกำหนด" ส่งผลให้เกิดอันตรายต่ออวัยวะสำคัญของร่างกายดังแสดงในภาพ บางรายอาจมีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการที่ผิดปกติเมื่อโตขึ้น



ปอดแตกเปื่อยออกซิเจนไม่ได้
ต้องช่วยหายใจ



เส้นเลือดไม่ปิดหลังคลอด



เลือดออกในโพรงสมอง



ตาโด้มน้ำ



ข้อก บิดเขี้ยวแรง

การป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนดในหญิงตั้งครรภ์สามารถทำได้ง่าย ๆ ดังนี้

มาฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้ง
เพื่อค้นหาความเสี่ยง



รับประทานอาหาร น้ำ
และยาตามคำแนะนำของแพทย์



ควรเดินออกกำลังกาย
วันละ 30 นาที



ดูแลความสะอาด
ร่างกายทุกวัน



หลีกเลี่ยงการอาบน้ำ หรือแช่น้ำ
ในบ่อที่เย็นเกินไป



ไม่ควรกลืนปัสสาวะ



ไม่ควรขับรถจักรยานยนต์ หรือ
นั่งรถเดินทางเป็นเวลานาน



หลีกเลี่ยงการยกของหนัก



ไม่ควรนั่งยองๆ หรือเปลี่ยน
จากทำเป็นท่านั่งบ่อยครั้ง



ควรนวดหลังให้เพียงพอ
และทาลูกนวดผ่อนคลาย



พบสัญญาณเตือน ให้รีบมาโรงพยาบาลทันที

- 1 ท้องป็น ท้องแข็ง
- 2 มีน้ำใสออกทางช่องคลอด
- 3 มีเลือดสดออกทางช่องคลอด
- 4 มีตกขาว/เขียว/เหลืองออกทางช่องคลอด
- 5 ปัสสาวะแสบขัด
- 6 ทารกดิ้นน้อยลง

หลีกเลี่ยง หรือมีเพศสัมพันธ์
ที่ไม่กระชับบริเวณหน้าท้อง



หากมีสัญญาณเตือนก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์ ให้เดินทางมาพบหมอทันที ไม่ควรรอให้ถึงวันนัดฝากครรภ์

รายชื่อหญิงตั้งครรภ์ในโครงการหมักทราย 1000 วัน plus ปีงบประมาณ 2567

รับนมกล่อง 90 กล่อง

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	อายุ	เลขบัตร ปชช	ที่อยู่	นมกล่อง	ไข่	เบอร์โทรศัพท์	วันเดือนปี
1	น.ส.บุษบง โคธิกาษา	28	1361200216836	107 18	90	90		18-ค.ค.-66
2	น.ส.สุภัทรา ฤทธิโรสง	31	1839900280335	174 17	90	90		19-ค.ค.-66
3	น.ส.โสภา ขอน	25	71011098300	40 17	90	90		24-ค.ค.-66
4	น.ส.ดลยา จันทรรอบ	25	1349901017152	129 4	90	90	0903210041	15-พ.ค.-67
5	น.ส.นิตยา บุคประสิทธิ์	33	1361000172509	238 18	90	90	0901558994	15-พ.ค.-67
6	น.ส.สุดารัตน์ เกิดมงคล	27	1361000283041	89 3	90	90		15-พ.ค.-67
7	น.ส.วาสนา นาน้ำนุ่น	30	1361000235705	168 3	90	90	0840790148	15-พ.ค.-67
8	น.ส.สุชาดา บุตะเขียว	35	1361000137886	183 3	90	90	0657735434	15-พ.ค.-67
9	นางวลักษณ์ย์ บุญบำรุง	35	1361300061958	240 16	90	90	0957490263	5-มิ.ย.-67
10	นางพิชญ์มณฑิร ชุมแสง	28	1361200220256	132 9	90	90	0892741996	5-มิ.ย.-67
11	นางทิพวัลย์ พิมพ์หนองเรือ	40	1361000004711	107 2	90	90	0634657914	5-มิ.ย.-67
12	น.ส.เกษราภรณ์ แสงกล้า	22	1368100013778	29 15	90	90	0967175897	17-มิ.ย.-67
13	น.ส.สิรินทรา สำราญ	29	1361000251352	139 5	90	90	0631030889	5-ก.ค.-67
14	นางจันทร์ฉาย	17	1368400081698	12 15	90	90	0948365209	17-มิ.ย.-67
15	น.ส.พรพิมล ดาวนอก		1451100215454	19 8	90	90	0963547698	17-มิ.ย.-67
16	น.ส.กัญญารัตน์ พลโชติ	36	1779800074840	137 18	90	90		17-มิ.ย.-67
17	น.ส.ศศิชา แวงกลาง	36	1361000120673	169 15	90	90	0633547965	17-มิ.ย.-67

30 กล่อง

เงื่อนไขการค้นหา

ปีงบประมาณ

-ทั้งหมด-



จังหวัด

ชัยภูมิ

อำเภอ

ภูเขียว

อปท.

อบต.กว้างโจน

วันที่สำรวจข้อมูล



ถึง



ค้นหา

แสดงทั้งหมด

เพิ่มข้อมูล

ออกรายงาน

ลำดับ ▲	จังหวัด	อำเภอ	อปท.	ปีงบประมาณ	ชื่อ-สกุล	
1	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กว้างโจน	2567	นางสาวบุษบง โครักษา	
2	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กว้างโจน	2567	นางสาวสุภัทรา ฤทธิโรสง	
3	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กว้างโจน	2567	นางสาวโสภา ชอน	

4	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กวางโจน	2567	นางสาวดลยา จันทร์อบ	  
5	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กวางโจน	2567	นางสาวนิตยา มุลประสิทธิ์	  
6	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กวางโจน	2567	นางสาวสุดารัตน์ เกิดมงคล	  
7	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กวางโจน	2567	นางสาววาสนา นานบ้านบุง	  
8	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กวางโจน	2567	นางสาวสุชาดา บุตะเขี้ยว	  
9	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กวางโจน	2567	นางวลักษณ์ บุษบารุง	  
10	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กวางโจน	2567	นางพิชญ์นิธน์ ชุมแสง	  

หน้าละ 10 รายการ ▼

หน้าที่ 1 จาก 3 ▼

1 ถึง 10 จาก 22



เงื่อนไขการค้นหา

ปีงบประมาณ

-ทั้งหมด-

จังหวัด

ชัยภูมิ

อำเภอ

ภูเขียว

อปท.

อบต.กวางโจน

วันที่สำรวจข้อมูล



ถึง



ค้นหา

แสดงทั้งหมด

เพิ่มข้อมูล

ออกรายงาน

ลำดับ ▲	จังหวัด	อำเภอ	อปท.	ปีงบประมาณ	ชื่อ-สกุล
11	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กวางโจน	2567	นางกิพวัลย์ พิมพ์หนองเรือ
12	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กวางโจน	2567	นางสาวเกษราภรณ์ แสงกล้า
13	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กวางโจน	2567	นางสาวสิรินทรา สำราญ



14	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กวางโจน	2567	นางจันทร์ฉาย ไม่มี	  
15	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กวางโจน	2567	นางสาวพรพิมล ดาวนอก	  
16	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กวางโจน	2567	นางสาวกัญญารัตน์ พลโชติ	  
17	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กวางโจน	2567	นางสาวศศิชา แวงกลาง	  
18	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กวางโจน	2567	นางสาวมณฑาทิพย์ โพธิ์กะ	  
19	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กวางโจน	2567	นางวรรณิศา จันจิตย์	  
20	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กวางโจน	2567	นางสาวกุลวดี ประเสริฐ	  

หน้าละ 10 รายการ ▼

หน้าที่ 2 จาก 3 ▼

11 ถึง 20 จาก 22



เงื่อนไขการค้นหา

ปีงบประมาณ

-ทั้งหมด-

▼

จังหวัด

ชัยภูมิ

อำเภอ

ภูเขียว

อปท.

อบต.กว้างใจน

วันที่สำรวจข้อมูล

📅

ถึง

📅

ค้นหา

แสดงทั้งหมด

เพิ่มข้อมูล

ออกรายงาน

ลำดับ ▲	จังหวัด	อำเภอ	อปท.	ปีงบประมาณ	ชื่อ-สกุล	
21	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กว้างใจน	2567	นางฐานิตา วันทาเขียว	🔍 ✎ 🗑
22	ชัยภูมิ	ภูเขียว	อบต.กว้างใจน	2567	นางอารีรัตน์ รัตนประทุม	🔍 ✎ 🗑

หน้าละ 10 รายการ ▼

หน้าที่ 3 จาก 3 ▼

21 ถึง 22 จาก 22



ข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน
เรื่อง งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗



องค์การบริหารส่วนตำบลกวางโจน
อำเภอภูเขียว จังหวัดชัยภูมิ

โครงการระบบการแพทย์ฉุกเฉิน

เพื่อจ่าย เป็นค่าฝึกอบรมเพิ่มพูนความรู้ปฏิบัติงานกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ตั้งจ่ายจากเงินรายได้ โดยถือปฏิบัติตามระเบียบและหนังสือสั่งการ ดังนี้

1) หนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท 0891.3/ว2826 ลงวันที่ 17 กันยายน 2553 เรื่อง การดำเนินงานและบริหารจัดการระบบการแพทย์ฉุกเฉินขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

2) หนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท 0808.2/ว 3842 ลงวันที่ 30 มิถุนายน 2563 เรื่อง ชักซ้อมแนวทางการจัดทำงบประมาณประจำปี พ.ศ.2564 ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนในการเข้ารับการฝึกอบรมและสัมมนา ของพนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง ตั้งจ่ายจากเงินรายได้ โดยถือปฏิบัติตามระเบียบและหนังสือสั่งการ ดังนี้

1) หนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท 0891.3/ว2826 ลงวันที่ 17 กันยายน 2553 เรื่อง การดำเนินงานและบริหารจัดการระบบการแพทย์ฉุกเฉินขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

2) หนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท 0808.2/ว 3842 ลงวันที่ 30 มิถุนายน 2563 เรื่อง ชักซ้อมแนวทางการจัดทำงบประมาณประจำปี พ.ศ.2567 ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนในการเข้ารับการฝึกอบรมและสัมมนา ของพนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง

-เป็นไปตามแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.2566 ถึง พ.ศ.2570) หน้า 104 ข้อ 15

จำนวน 600,000 บาท

หน้า: 72/115

โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

จำนวน 10,000 บาท

เพื่อจ่ายเป็นการดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลด

ภาวะคลอดก่อนกำหนด

-เป็นไปตามแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ. 2566-2570) หน้า 124

ข้อ 2

4G 71%



09:42

Panee

09:43

09:43

Panee



09:44



13:58

4G 71%

< หมอคร...(240) 🔍 📶 ☰



09:44



Panee

หญิงห้องรายใหม่ค่ะ

วันนี้รับนมได้เลย ที่
รพ.สต.กวางโจน ค่ะ รับ
ด้วยตัวเองนะคะ จะได้
ถ่ายรูปเป็นหลักฐานด้วย
ค่ะ

อ่านแล้ว 130
10:00







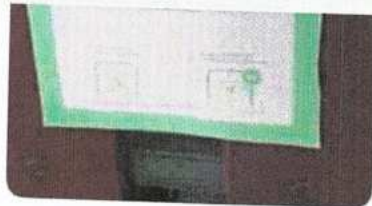
16:07

45

< 12 อสม.บัวพักเกวียน (221)



@All แจ้งทีมงานทุกคน ตามที่แจ้งวันประชุม อสม.เ...



15:18



หนูเพียร



15:38



หนูเพียร

หญิงตั้งครรภ์หมู่11ค่ะ

15:39



หนูเพียร

บ. 124/1ทองสำราญ ต.ทรางโจน
อ.ภูเขียว จ.ชัยภูมิ

15:41



เป้



Aa

